

# Trainingsplanning

per 1 augustus 2017 t/m 31 oktober 2017

Senioren				
Team	Dag	Tijd	Veld	Kleedkamer
1e	woensdag	19:45-21:15	2	1
	vrijdag	19:45-21:15	2	
2e	woensdag	19:30-21:00	4A	2
	vrijdag	19:30-21:00	4A	
3e	woensdag	19:30-21:00	4B	3
	vrijdag	19:30-21:00	4B	
4e	vrijdag	19:30-20:30	4C	7
5e	woensdag	20:30-21:30	4C	7
6e	woensdag	21:00-22:00	4A	4
	vrijdag	20:30-21:30	7	
7e	woensdag	20:30-21:30	7	6
8e	woensdag	19:30-20:30	7	5
VR1	woensdag	19:30-20:30	4C	8

Junioren				
Team	Dag	Tijd	Veld	Kleedkamer
JO19-1	dinsdag	19:30-21:00	4B	1
	donderdag	19:30-21:00	4C	
MO19-1	maandag	18:15-19:30	7	8
	woensdag	18:15-19:30	7	
JO17-1	maandag	19:30-21:00	4	2
	donderdag	19:30-21:00	4A	
JO17-2	dinsdag	19:30-21:00	4A	2
	donderdag	19:30-21:00	4B	7
JO15-1	maandag	17:45-19:30	4A	7
	woensdag	17:30-19:00	4A	
JO15-2	maandag	17:45-19:30	4B	3
	woensdag	17:30-19:00	4B	
JO15-3	maandag	17:45-19:30	4C	4
	woensdag	17:30-19:00	4C	

Pupillen				
Team	Dag	Tijd	Veld	Kleedkamer
JO13-1	dinsdag	17:45-19:30	4A	3
	donderdag	17:45-19:30	4A	
JO13-2	dinsdag	17:45-19:30	4B	4
	donderdag	17:45-19:30	4B	
JO13-3	dinsdag	17:45-19:30	4C	5
	donderdag	17:45-19:30	4C	
JO11-1	dinsdag	18:30-19:45	2A	7
	vrijdag	18:30-19:45	4C	
JO11-2	dinsdag	18:30-19:45	2B	8
	vrijdag	18:30-19:45	4B	
JO11-3	maandag	16:00-17:15	4A	6
	woensdag	18:15-19:30	2B	
JO11-4	maandag	16:00-17:00	4B	5
	donderdag	18:15-19:15	2A	8
JO11-5	dinsdag	18:00-19:00	7	6
	donderdag	18:00-19:00	7	
JO11-6	maandag	17:30-18:30	2A	1
	donderdag	17:00-18:00	2A	
JO11-7	maandag	17:30-18:30	2B	2
	donderdag	17:00-18:00	7	
JO09-1	dinsdag	17:30-18:30	2A2	1
	vrijdag	17:30-18:30	4A2	
JO09-2	dinsdag	17:30-18:30	2B1	2
	vrijdag	17:30-18:30	4B1	
JO09-3	dinsdag	17:30-18:30	2B2	2
	vrijdag	17:30-18:30	4B2	
JO09-4	donderdag	16:00-17:00	4C2	8
JO08-1	dinsdag	17:30-18:30	2A1	1
	vrijdag	17:30-18:30	4A1	
JO08-2	donderdag	17:30-18:00	2B1	1
JO08-3	donderdag	17:30-18:30	2B2	2
JO08-4	donderdag	16:00-17:00	4B2	6
JO08-5	donderdag	16:00-17:00	4C1	7
Kabouters	donderdag	16:00-17:00	4A1	3

## Nummering velden

1	Wedstrijdveld (hoofdveld)
2	Trainingsveld naast kantine
3	Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvliet
4	Grote trainingsveld
5	klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
6	nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
7	kleine driehoek

# Maandag

Team	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	
JO11-3	Veld 4A																											
	Kleedkamer 6																											
JO11-4	Veld 4B																											
	Kleedkamer 5																											
JO11-6						Veld 2A																						
						Kleedkamer 1																						
JO11-7						Veld 2B																						
						Kleedkamer 2																						
MO19-1								Veld 7																				
								Kleedkamer 8																				
JO15-1						Veld 4A																						
						Kleedkamer 7																						
JO15-2						Veld 4B																						
						Kleedkamer 3																						
JO15-3						Veld 4C																						
						Kleedkamer 4																						
JO17-1														Veld 4														
														Kleedkamer 2														

## Nummering velden

1	Wedstrijdveld (hoofdveld)
2	Trainingsveld naast kantine
3	Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvlier
4	Grote trainingsveld
5	klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
6	nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
7	kleine driehoek

# Dinsdag

Team	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	
JO08-1							Veld 2A1																					
							Kleedkamer 1																					
JO09-1							Veld 2A2																					
							Kleedkamer 1																					
JO09-2							Veld 2B1																					
							Kleedkamer 2																					
JO09-3							Veld 2B2																					
							Kleedkamer 2																					
JO11-1											Veld 2A																	
											Kleedkamer 7																	
JO11-2											Veld 2B																	
											Kleedkamer 8																	
JO11-5											Veld 7																	
											Kleedkamer 6																	
JO13-1											Veld 4A																	
											Kleedkamer 3																	
JO13-2											Veld 4B																	
											Kleedkamer 4																	
JO13-3											Veld 4C																	
											Kleedkamer 5																	
JO17-2																					Veld 4A							
																					Kleedkamer 2							
JO19-1																					Veld 4B							
																					Kleedkamer 1							

## Nummering velden

1	Wedstrijdveld (hoofdveld)
2	Trainingsveld naast kantine
3	Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvlier
4	Grote trainingsveld
5	klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
6	nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
7	kleine driehoek

# Woensdag

Team	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30	
JO11-3										Veld 2B																		
										Kleedkamer 6																		
JO15-1							Veld 4A																					
							Kleedkamer 7																					
JO15-2							Veld 4B																					
							Kleedkamer 3																					
JO15-3							Veld 4C																					
							Kleedkamer 4																					
MO19-1										Veld 7																		
										Kleedkamer 8																		
1e																Veld 2												
																Kleedkamer 1												
2e															Veld 4A													
																Kleedkamer 2												
3e															Veld 4B													
																Kleedkamer 3												
5e																		Veld 4C										
																	Kleedkamer 7											
6e																			Veld 4A									
																	Kleedkamer 4											
7e																		Veld 7										
																	Kleedkamer 6											
8e															Veld 7													
															Kleedkamer 5													
VR1															Veld 4C													
															Kleedkamer 8													

## Nummering velden

- 1 Wedstrijdveld (hoofdveld)
- 2 Trainingsveld naast kantine
- 3 Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvlier
- 4 Grote trainingsveld
- 5 klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
- 6 nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
- 7 kleine driehoek

# Donderdag

Team	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30		
Kabouters	Veld 4A1																												
	Kleedkamer 3																												
JO08-2							Veld 2B1																						
							Kleedkamer 7																						
JO08-3							Veld 2B2																						
							Kleedkamer 7																						
JO08-4	Veld 4B2																												
	Kleedkamer 6																												
JO08-5	Veld 4C1																												
	Kleedkamer 7																												
JO09-4	Veld 4C2																												
	Kleedkamer 8																												
JO11-4									Veld 2A																				
									Kleedkamer 8																				
JO11-5								Veld 7																					
								Kleedkamer 6																					
JO11-6					Veld 2A																								
					Kleedkamer 1																								
JO11-7				Veld 7																									
				Kleedkamer 2																									
JO13-1							Veld 4A																						
							Kleedkamer 3																						
JO13-2							Veld 4B																						
							Kleedkamer 4																						
JO13-3							Veld 4C																						
							Kleedkamer 5																						
JO17-1																Veld 4A													
																Kleedkamer 2													
JO17-2																Veld 4B													
																Kleedkamer 7													
JO19-1																Veld 4C													
																Kleedkamer 1													

## Nummering velden

- 1 Wedstrijdveld (hoofdveld)
- 2 Trainingsveld naast kantine
- 3 Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvlier
- 4 Grote trainingsveld
- 5 klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
- 6 nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
- 7 kleine driehoek

# Vrijdag

Team	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45	22:00	22:15	22:30
JO08-1							Veld 4A1																				
							Kleedkamer 1																				
JO09-1							Veld 4A2																				
							Kleedkamer 1																				
JO09-2							Veld 4B1																				
							Kleedkamer 2																				
JO09-3							Veld 4B2																				
							Kleedkamer 2																				
JO11-1											Veld 4C																
											Kleedkamer 7																
JO11-2											Veld 4B																
											Kleedkamer 8																
1e																	Veld 2										
																	Kleedkamer 1										
2e																	Veld 4A										
																	Kleedkamer 2										
3e																	Veld 4B										
																	Kleedkamer 3										
4e																	Veld 4C										
																	Kleedkamer 4										
6e																							Veld 7				
																							Kleedkamer 7				

## Nummering velden

1	Wedstrijdveld (hoofdveld)
2	Trainingsveld naast kantine
3	Wedstrijdveld achter tegen Klinkenvlier
4	Grote trainingsveld
5	klein nieuw trainingsveld bij nieuwe wedstrijdveld
6	nieuwe wedstrijdveld op oude hockeyveld
7	kleine driehoek

## Trainingsschema voor Bijveld 2 en 3

Weeknr	Team	Veld 2	Veld 3
14	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
15	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
16	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
17	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
18	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
19	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
20	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
21	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
22	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
23	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		
24	JO9 1 t/m 3		
	JO11 1 t/m 3		
	1e		

**Dit zijn de enige teams die op de bijvelden mogen trainen.**

**Mochten de velden slecht bespeelbaar zijn door regen, dan op het trainingsveld trainen.**

**Bij twijfel overleggen met Freddy Prins**